

## みたか教師力養成講座

# みたか学校インターンシップ

**大学生または社会人で、  
教職を目指す方**を応援します！

三鷹市立小・中学校へのインターンシップで  
学校現場を体験し、また、交流会・講座等で  
学びを深めることにより、子どもたちと関わる  
実践力を身につけ、将来の職業に結びつけ  
られるようにすることを目的としています。



### 募集対象

**大学生または社会人で、  
教職を目指す方**  
(東京都公立学校教員採用候補者  
選考の受験を考えている方)

募集人数 **10**人程度 (選考面接あり)

受講料 一般 **5,000**円 前期から継続受講の場合は  
会員 **2,500**円 無料 (2期まで)

※交通費は別途自己負担

期間 令和8年 **4月16日(木)**から  
**9月19日(土)**まで

申込み **令和8年4月4日(土)**  
**午後9時**までに申込書  
をご提出ください。

※詳細は募集要項をご確認ください。

申込み・問合せ

NPO 法人三鷹ネットワーク大学推進機構

〒181-0013 三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階

電話 0422(40)0313 FAX 0422(40)0314 E-mail info@mitaka-univ.jp



# 講座修了者のコメント

「実際の教育現場に参加できたこと」「実際の先生方からたくさんのお話を伺えたこと」「実習前に感覚を掴むことが出来たこと」、これら3点が、インターンシップに参加してよかったなと思う点です。私は地方出身で、都内の教育現場を知らずに採用試験を受けることに不安を持っていたため参加しましたが、それ以上のことを学ぶことが出来ました。

参加する中で、実習校やネットワーク大学で、たくさんの現役の教職員、そして校長を経験された先生方とお話することができ、教師のすばらしさ、そしてやりがいを再確認することができました。また、私は教育実習の前からインターンに参加し、実習前に今の児童生徒は実際どのように学んでいるのか？教師はどう動いているのか？をインターンを通して学んでいたため、実際の実習はとてもスムーズに、そしてより学びのあるものになりました。インターン経験の有無が、実習の充実度を大きく左右すると思います。

高原蛍さん（2024年度秋期・2025年度春期受講・2025年度採用選考合格）

## 申込みから開講までの流れ

4月 4日(土)	申込締め切り日	申込用紙にご記入の上、提出
4月 8日(水)～4月 9日(木)	事前面接	17時以降を予定
4月 12日(日)	結果通知	インターンシップ実習校通知
4月 18日(土)	受講手続き・ラボ第1回	オリエンテーション / 論文対策①
4月 16日(木)～5月 16日(土)	事前講座(動画配信)	
4月 20日(月) 以降	インターンシップ決定校に受講生自身が連絡・面接	
5月 第3週から	インターンシップ開始(4単位8時間以上取得)	

(実習校は、三鷹市立小学校・中学校になります。)



## みたか学校インターンシップ（春期）教員採用試験対策講座

### 受講生募集要項

本事業は、三鷹市教育委員会と三鷹ネットワーク大学推進機構（以下「当機構」という。）が連携して企画実施するもので、教職を目指す学生または社会人のみなさんが、三鷹市立小・中学校へのインターンシップを通して学校現場を体験し、子どもたちと関わる実践力を身につけること、また、教員採用候補者選考に向けての対策講座で学びを深めることを目的としています。

#### 1 実施概要

##### (1) 開講期間

令和8年4月16日（木）から9月19日（土）まで

##### (2) インターンシップ実習

学校現場に入る事前準備の講座（オンライン）を受講後、三鷹市立小・中学校へのインターンシップ実習に入ります。5月第3週から9月第2週までの期間で派遣校ごとに4単位以上（1単位2時間）取得を原則とします。

インターンシップ実習として、以下のようなことを体験していただけます（事前に希望を伺います）。

- ・授業での教科等指導の補助、校庭遊びの補助、部活動指導の補助、放課後の学習支援（地域未来塾等）補助。
- ・児童・生徒との交流を通して、児童・生徒への理解を図るとともに、生活指導や教育相談についての理解を深めること。
- ・学校の諸教育活動（クラブ、部活動、委員会活動、学校行事等）や地域行事について、実務をとおして理解を深めること。

##### (3) 報告会

最終回（9月19日）に、実習の成果を発表していただき、専門家からのアドバイスを受けます。

##### (4) 勉強会（ラボ）

東京都教員採用候補者選考の受験に直接結びつく論文対策や面接対策の実践講座を実施します。また、受講生同士の情報交換ができる交流会も開催します。

##### (5) アドバイザーからの支援

期間中、アドバイザー（元学校長）が受講生を総合的にサポートします。インターンシップ実習等で困ったことがあった場合にはご相談ください。

#### 2 募集対象

大学生または社会人で、教職を目指す方（東京都公立学校教員採用候補者選考の受験を考えている方）。

#### 3 募集人員 10人程度（選考面接あり）

- 4 受講費用 一般 5,000 円、会員 2,500 円  
 ※交通費は別途自己負担になります。  
 ※会員とは、三鷹ネットワーク大学の会員大学に所属の方になります。  
 下記の会員大学一覧表を参照してください。  
 ※なお、継続して、「次期のみたか学校インターンシップ講座」を受講された場合、2期目の受講料は無料といたします。

## 5 申込方法

- (1) 三鷹ネットワーク大学への受講登録をお願いします。受講者登録用紙に必要事項を記入し、ご提出ください。当機構ウェブサイトからも新規登録できます。  
 (すでに登録されている方は(2)からお願いします。)
- (2) 申込用紙(様式1)に必要事項をご記入の上、メール、郵送または FAX で当機構事務局へご提出ください。  
 新規登録の方は受講者登録用紙も併せてお送りください。
- (3) 申込み受付期間：令和8年3月3日(火)～4月4日(土)(必着)

## 6 開講まで

- (1) 事前面談  
 申込みをされた方には、事前面談のご案内を4月5日(日)までに、メールでお送りします。  
 事前面談では、インターンシップ実習の希望を伺いますので、必ず出席してください。  
 日程：4月8日(水)または、4月9日(木)、いずれも17時～
- (2) インターンシップ実習校の決定  
 実習校は、4月18日(土)のオリエンテーションで通知しますので、必ず出席してください。オリエンテーションから実習までの間に実習校での面談があり、5月3週目から実習開始になります。
- (3) 事前講座  
 4月16日(木)～5月16日(土)【動画配信】  
 ※配信期間中に必ず視聴をお願いします。

### 三鷹ネットワーク大学推進機構の会員大学(正会員・賛助会員)一覧

亜細亜大学	日本獣医生命科学大学
杏林大学	日本女子体育大学
国際基督教大学	法政大学
成蹊大学	明治大学
大正大学	ルーテル学院大学
電気通信大学	白百合女子大学
東京外国語大学	東京大学大学院総合文化研究科・教養学部
東京学芸大学	東洋学園大学
東京女子大学	武蔵野大学
東京都立大学	立教女学院
東京農工大学	

## 7 実施内容及びスケジュール

内 容	日 時	テーマ	講師
事前 講座	4月16日(木)～ 5月16日(土)	【動画配信】講座「三鷹市の教育施策」	三鷹市教育委員会
ラボ 第1回	4月18日(土) 14時～16時30分	オリエンテーション 「教員採用試験対策講座を受講するにあたって」	アドバイザー 山口菜穂子
		オリエンテーション 「教員になるということ」	アドバイザー 矢島昌廣
		論文対策講座① 「令和7年度教員採用試験を受験して」	教員採用試験合格者 ①
ラボ 第2回	5月16日(土) 14時～16時30分	論文対策講座②-1 「教員採用試験を受験する皆さんへ」	三鷹市立第一中学校 校長 宮城洋之
		論文対策講座②-2 「論文を読んで」	アドバイザー 山口菜穂子
		論文対策講座②-3 「論文の書き方」	アドバイザー 矢島昌廣
		交流会	
ラボ 第3回	5月30日(土) 9時30分～12時	論文対策講座③-1 「論文を読んで」	アドバイザー 矢島昌廣
		論文対策講座③-2 「個別指導」	アドバイザー 山口菜穂子 矢島昌廣
		論文対策講座③-3 「論文演習」	アドバイザー 山口菜穂子
		交流会	
ラボ 第4回	6月13日(土) 14時～16時30分	論文対策講座④-1 「個別指導」	アドバイザー 山口菜穂子 矢島昌廣
		論文対策講座④-2 「論文演習」	アドバイザー 山口菜穂子 矢島昌廣
		交流会	
ラボ 第5回	6月27日(土) 14時～16時30分	論文対策講座⑤-1 「個別指導」	アドバイザー 山口菜穂子 矢島昌廣
		論文対策講座⑤-2 「論文演習」	アドバイザー 山口菜穂子 矢島昌廣
		交流会	
ラボ 第6回	7月12日(日) 9時30分～12時	面接対策講座①-1 「面接の受け方」	アドバイザー 山口菜穂子
		面接対策講座①-2 「面接演習」	アドバイザー 山口菜穂子 矢島昌廣 勝野能光
		交流会	

ラボ 第7回	7月18日(土) 14時～16時30分	面接対策講座②-1 「面接の受け方」	アドバイザー 山口菜穂子
		面接対策講座②-2 「面接演習」	アドバイザー 山口菜穂子 矢島昌廣 勝野能光
		交流会	
ラボ 第8回	7月25日(土) 14時～16時30分	面接対策講座③-1 「面接の受け方」	アドバイザー 山口菜穂子
		面接対策講座③-2 「面接演習」	アドバイザー 山口菜穂子 矢島昌廣 勝野能光
		交流会	
直前 ゼミ	8月8日(土) 9時30分～12時	面接指導、直前対策講座	アドバイザー 山口菜穂子 矢島昌廣 勝野能光
報告会・ 修了式	9月19日(土) 9時～11時30分	① 報告会 ② 講座「これからの三鷹の教育」 ③ 修了式	アドバイザー 山口菜穂子 矢島昌廣 三鷹市教育委員会
インター ンシップ 実習	5月第3週から9月第 2週までの期間 各派遣校で、4単位以上	三鷹市立小・中学校 (実習内容については事前に希望を伺います)	
個人 面談 (任意)	7月～8月 (オンラインまたは三 鷹ネットワーク大学)	相談員：アドバイザー	

- ◆ラボ 会場：三鷹ネットワーク大学  
講師：アドバイザー、元三鷹市立小・中学校長等

## 8 お申込み・お問い合わせ先

NP0 法人三鷹ネットワーク大学推進機構事務局

みたか学校インターンシップ講座担当：小山田・飯塚

〒181-0013 三鷹市下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階

電話 0422(40)0313 FAX 0422(40)0314 E-mail:info@mitaka-univ.jp

HP：<https://www.mitaka-univ.org/>

開館時間：火～日曜日、午前9時30分～午後9時（日曜日は5時まで）

休館日：月曜日、祝日

## 「みたか学校インターンシップ（春期）」実習について

### 1 目的

三鷹市立小学校又は中学校において、授業等の実習や教育活動の補助等を行う機会を設け、実践力や柔軟な対応力を培う。

### 2 インターンシップ実習校

三鷹市立小学校又は中学校

### 3 インターンシップ実習校の指定

受講生のスケジュール、所属大学や住居等からの距離・時間、受け入れ先の学校の諸条件等を考慮し、三鷹市教育委員会が指定する。

### 4 インターンシップ実習時間

原則として、週に1単位（2時間）以上とし、期間内に4単位以上を取得する。実習時間は受講生の条件（大学での履修状況等）や希望を勘案し、実習校と調整の上、設定する。

### 5 インターンシップ実習にかかる交通費等

本人負担とする。

### 6 インターンシップ実習における内容

- 1) 配属された学級等における教科指導の補助
- 2) 校庭遊びの補助
- 3) 部活動指導の補助
- 4) 放課後の学習支援（地域未来塾の支援）補助
- 5) 児童・生徒との交流を通して、児童・生徒の理解を図るとともに、生活指導や教育相談についての理解を深める。
- 6) 学校の諸教育活動（給食、清掃、クラブ、部活動、委員会活動、学校行事等）及び地域行事について、実務をとおして理解を深める。

### 7 インターンシップ実習における服務等

- 1) 服務に関する事項については、実習校の校長の指示に従う。
- 2) インターンシップ実習の記録については、所定の様式を使用し、毎回、実習校でサインをもらい、アドバイザーに提出し、指導を受ける。
- 3) 期間は、原則として、令和7年5月第3週から令和7年9月第2週までとする。

### 8 インターンシップ実習の取り消し

インターンシップ実習生としてふさわしくないと認められる者については、インターンシップ実習を取り消すことがある。

### 9 インターンシップ実習中の事故

インターンシップ実習中に事故があった場合、受講生については、三鷹市教育委員会が加入しているボランティア傷害保険の範囲内で対応する。

児童・生徒に対しては、校長の許可のもとに、適切な教育活動が行われていた場合には、日本体育・学校健康センター法にもとづく。

### 10 守秘義務の遵守

インターンシップ実習中に知り得た情報、児童・生徒に関することすべてについて、他の人に絶対漏らさないこと。



## 三鷹ネットワーク大学 受講者登録用紙

\*すでに受講者登録を済まされている方は必要ありません。インターネットでもご登録ができます。

※太枠内の項目は必須事項です。

登録日：西暦 年 月 日

お名前	フリガナ	性別 (任意)	生年月日	西暦	年 月 日
受講者区分 ※該当する番号を1つ選んで○をつけてください。	(1)【市民】三鷹市にお住まいの方(学生は除く) (2)【市民(在勤・在学)】三鷹市外にお住まいで、三鷹市内の職場・学校に通われている方 (3)【市民学生】三鷹市にお住まいの学生の方 (4)【会員】勤務先、学校等が三鷹ネットワーク大学の正会員または賛助会員の方 (5)【一般】三鷹市外にお住まいの方				

Eメール					
緊急連絡先	携帯電話番号：	携帯Eメール：			

《郵便物の送付先※振込用紙や受講証等のお送り先を、下記から選んでください。》

郵便物送付先	ご自宅	勤務先
--------	-----	-----

《ご自宅》

ご住所	〒 —			
電話番号		F A X		

《勤務先・学校名等》

勤務先名称	※学生の場合は学校名と学部・学科名			
勤務先部署名	※学生の場合は学籍番号	役職名		
ご住所	〒 —			
電話番号		F A X		

《ご職業等》※職種・業種について該当するものにそれぞれ○をつけてください。

勤務先業種	①官公庁 ②団体 ③教育 ④宗教 ⑤医療 ⑥建設 ⑦金融・保険 ⑧製造 ⑨運輸・通信 ⑩農林水産 ⑪電気・水道 ⑫不動産 ⑬卸・小売 ⑭飲食 ⑮IT・ソフト ⑯その他
職業(職種)	①経営者 ②役員・管理職 ③一般事務 ④営業 ⑤販売・サービス ⑥生産管理 ⑦研究開発 ⑧専門職(医師・弁護士等) ⑨教職 ⑩自由業 ⑪専業主婦 ⑫無職 ⑬その他

《三鷹ネットワーク大学からの情報提供ご希望の有無》

情報提供	希望する	希望しない
------	------	-------

《興味をお持ちの分野》※3つまでお選びください。

1 経営・経済学	2 歴史学	3 法学	4 文学	5 工学	6 教育学	7 福祉・医療	8 介護・看護
9 コンピューターサイエンス	10 アジア・アフリカ言語	11 総合政策	12 国際関係論	13 政治学	14 天文学	15 農学	16 臨床心理学
17 カウンセリング学	18 社会心理学	19 国際コミュニケーション学	20 スポーツ医学	21 マーケティング学	22 人間環境学	23 キャリアデザイン等	24 社会福祉学
25 情報科学	26 情報コミュニケーション学	27 グローバルビジネス学	28 宗教学	29 平和学	30 生物学	31 化学	32 数学
33 教養学	34 建築学	35 その他					

◆受講者登録について \*すでに受講者登録を済まされている方は必要ありません。

三鷹ネットワーク大学で受講される場合は、受講者登録の手続きが必要です。講座のお申し込みをする前に（講座のお申し込みと同時に）、必ず受講者登録を済ませてください。（性別欄の記載は任意です。未記載とすることも可能です。）ご登録をさせていただくことにより、今後お申し込みされる際に、ご住所等、個人情報を入力する手間がなくなります。またインターネットからのお申し込みも可能となります。

◆個人情報について

ご記入いただいたお客様の個人情報は、個人情報保護法に基づいて適切に管理するとともに、受講決定通知および講座のご案内目的のために使用します。



特 別 セミナー	三鷹市教育委員会・三鷹ネットワーク大学推進機構共同企画講座 令和8年度 みたか教師力養成講座 「みたか学校インターンシップ（春期）教員採用試験対策講座」			申込用紙

受講者番号	E から始まる数字 6 ケタをご記入ください。 E _ _ _ _ _ _		申込日	令和 年 月 日	
名 前	フリガナ		性 別	男・女	生年月日 (西暦) 年 月 日
住 所	〒				
電 話 番 号	自 宅		緊急連絡先 携帯電話		
	メ ー ル ア ド レ ス	パソコン			
	携 帯				
学 校 名			<input type="checkbox"/> 卒業・ <input type="checkbox"/> 在学中（ 年生）		
学部・学科等			学籍番号	(在学生のみ)	
教員免許	<input type="checkbox"/> 取得見込み ・ <input type="checkbox"/> 取得済み		免許の校種 と教科		
志望動機					
インターン シップでや ってみたい こと					

◆現在、非常勤で学校に勤務している、学習塾でアルバイトをしている等があれば記入してください。

勤務先	勤務先所在地	勤務形態 (非常勤講師、アルバイト等)

※事務局記入欄	<input type="checkbox"/> 会員	<input type="checkbox"/> 市民	<input type="checkbox"/> 市内在勤	<input type="checkbox"/> 一般
---------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	-----------------------------